BRIOCHESTERNE

★★★★ 4.9 bei 67 Bewertungen















Zubereitung

Für den süßen Germteig (> Germteig 1×1 (https://www.backenmitchristina.at/rezepte/germteig-suess /)) in einer Rührschüssel die Milch mit dem Ei verrühren. Dann das Mehl dazugeben und die Germ daraufbröseln. Zum Schluss Salz, Zucker und die zimmerwarme Butter dazugeben und alles zu einem glatten Teig kneten. Anschließend den Teig zugedeckt ca. 60 Minuten rasten lassen.

- Den Teig danach in 12 Stücke aufteilen und jedes Stück zu einer Kugel schleifen. Die Kugeln danach zugedeckt ca. 10 Minuten rasten lassen.
- Die Kugeln mit Hilfe eines <u>Semmeldrückers</u>
 (https://www.backenmitchristina.at/produkt/kaisersemmel
 druecker/) ganz durchstechen und danach die entstandenen
 Teile nach Außen drehen. So entsteht der Stern.
- Die Sterne mit verquirltem Ei bestreichen und mit Hagelzucker bestreuen. Danach bei 170 Grad Heißluft im vorgeheizten Backofen ca. 20 Minuten backen.



Zutaten

FÜR 12 STERNE

TEIG

250 g lauwarme Milch

1 Ei

620 g Weizenmehl 700

frische Germ (=1

Würfel)

7 g Salz

80 g Zucker

80 g zimmerwarme Butter

ZUM BESTREICHEN/BESTREUEN

Ei

Hagelzucker