BROKKOLISALAT







Zubereitung

Alle Zutaten in einem Multi-Zerkleinerer zerkleinern. Wer keinen Zerkleinerer hat, kann das Gemüse einfach mit dem Messer klein schneiden. Nun mit den Gewürzen abschmecken und genießen.

Der Brokkolisalat ist auch eine gute
Verwertungsmöglichkeit für andere Gemüsereste.
Außerdem hält er sich im Kühlschrank bis zu 2 Tage.



Zutaten

FÜR 4 PERSONEN

SALAT

250 g Brokkoliröschen

100 g Paprika

2 Stk. Karotten

0.5 EL Honig

15 g Balsamico Essig

25 g Olivenöl

Salz und Pfeffer frische Kräuter

Sonnenblumen- oder Pinienkerne nach

Wunsch