

DINKELVOLLKORNWECKERL

★★★★★ 5 bei 51 Bewertungen

Backen
mit
Christina



Zubereitung

- 1 Für den Germteig (>Germteig 1x1 (<https://www.backenmitchristina.at/rezepte/germteig/>)) zuerst das Wasser in eine Rührschüssel geben. Anschließend die beiden Mehle, Salz, Backmalz, Körnermischung und Germ dazugeben. 5-10 Minuten lang zu einem glatten Teig kneten und diesen ca. 20 Minuten zugedeckt rasten lassen.
- 2 Den Teig in 12 Stücke aufteilen und diese zu runden Kugeln formen. Die Kugeln mit Wasser besprühen und die Oberfläche in die Körnermischung tauchen.
- 3 Die Dinkelvollkornweckerl im vorgeheizten Backofen bei 210 Grad mit viel Dampf ca. 20 Minuten backen.



Vollkornteige müssen immer etwas weicher sein, damit das Gebäck auch saftig wird. Daher sollte kein Mehl mehr zusätzlich zum Teig geknetet werden. Die Weckerl werden am besten mit bemehlten Händen geformt.

Zutaten

FÜR CA. 12 WECKERL

TEIG

360 g	lauwarmes Wasser
400 g	Dinkelvollkornmehl
100 g	Dinkelmehl 700
10 g	Salz
10 g	Backmalz
15 g	frische Germ
50 g	gemischte Körner nach Geschmack

ZUM BESTREUEN

100 g	gemischte Körner nach Geschmack
-------	---------------------------------