

# GEBRATENER GEMÜSEREIS MIT HÄHNCHEN

Noch keine Bewertung



## Zubereitung

- 1** Reis laut Packungsanweisung kochen.
- 2** Hühnerfilets in Stücke schneiden und mit Curry, Salz und Pfeffer würzen. In einer Pfanne mit etwas Öl anbraten und anschließend aus der Pfanne nehmen.
- 3** Zwiebel und Knoblauch schälen und fein hacken. In etwas Öl anrösten und das klein geschnittene Gemüse kurz mitbraten.
- 4** Die Fleischstücke und den gekochten Reis dazugeben. Anschließend die Eier einrühren und alles mit Sojasauce, Salz und Pfeffer abschmecken.



## Zutaten

### FÜR 4 PERSONEN

- 250 g Reis
- 400 g Hühnerfilets
- 1 kleine Zwiebel
- 2 Knoblauchzehe
- 500 g Gemüse der Saison (Karotten, Frühlingszwiebel, Spargel, Champignons)
- 2 Eier
- 2 EL Öl
- Curry
- Sojasauce
- Salz, Pfeffer