

# HERZ-KORNWECKERL

★★★★★ 4.9 bei 37 Bewertungen

Backen  
mit  
Christina



## Zubereitung

- 1 Aus den angegebenen Zutaten einen Germteig zubereiten. Den Teig im Anschluss zugedeckt ca. 30 Minuten gehen lassen.
- 2 Den Teig auf eine bemehlte Arbeitsfläche geben und in 10 gleich große Teile teilen. Nun die Teiglinge rund schleifen und etwas flach drücken. An einer Seite eine Spitze formen und gegenüberliegend mit dem Teigabstecher einschneiden um daraus ein Herz zu formen.
- 3 Nun die Weckerl mit Wasser besprühen und mit Körndl Mix bestreuen.
- 4 Im vorgeheizten Backofen bei 210 Grad Heißluft mit viel Dampf ca. 25 Minuten backen.

## Zutaten

### FÜR 10 WECKERL

#### TEIG

- 350 g lauwarmes Wasser
- 410 g Weizenvollkornmehl
- 30 g Sonnenblumenkerne
- 20 g Sesam
- 20 g Leinsamen
- 10 g frische Germ
- 8 g Salz
- 8 g Backmalz

#### ZUM BESTREUEN

Körndl Mix