

# KRUSTENBROT | SAUERTEIG

★★★★★ 4.8 bei 35 Bewertungen

*Backen  
mit  
Christina*



## Zubereitung

### 1 22:00 Uhr

30 g vom Sauerteigansatz aus dem Kühlschrank nehmen und mit 60 g Roggenmehl 960 und 60 g Wasser vermischen. Anschließend 6-8 Stunden zugedeckt bei Zimmertemperatur stehen lassen, bis der Sauerteig wieder Bläschen bildet und sich fast verdoppelt hat.

### 2 06:00 Uhr

150 g Sauerteig gemeinsam mit Wasser, Weizenbrotmehl, Roggenmehl, Dinkelvollkornmehl, Brotgewürz und Salz für ca. 5 Minuten zu einem weichen, glatten Teig verkneten. Für eine bessere Teigstruktur hab ich den Teig danach für 3 Mal im Abstand von 30 Minuten gedehnt und gefaltet. Den Teig danach 5 Stunden gut zugedeckt (<https://www.backenmitchristina.at/produkt/abdeckhaube/>) bei Zimmertemperatur rasten lassen.

### 3 11:00 Uhr

Den Teig mithilfe von etwas Mehl zu einem runden Brotlaib formen. Im Gärkörbchen 1 Stunde (oder alternativ 6-8 h im Kühlschrank) zugedeckt rasten lassen.

### 4 11:30 Uhr – Backen im Gusseisentopf

Den Topf 30 Minuten mit Deckel bei 230 Grad Heißluft vorheizen.

#### 11:45 Uhr – Backen am Backblech

Den Backofen auf 210 Grad Heißluft vorheizen.

### 5 12:00 Uhr – Backen in Gusseisentopf

Den Laib auf ein Backpapier stürzen, vorsichtig in den vorgeheizten Topf geben und die Temperatur auf 210 Grad Heißluft reduzieren. Das Brot ca. 50 Minuten backen.

#### 12:00 Uhr – Backen am Backblech

Den Brotlaib auf das Backblech stürzen und danach mit viel Dampf für 50 Minuten backen.

## Zutaten

### FÜR 1 BROT

#### VORTEIG

30 g	Sauerteigansatz aus dem Kühlschrank
60 g	Wasser
60 g	Roggenmehl 960

#### TEIG

150 g	Sauerteig (= Vorteig)
320 g	Wasser
400 g	Weizenbrotmehl 1600
50 g	Roggenmehl 960
50 g	Dinkelvollkornmehl
12 g	Salz
5 g	Brotgewürz