LAUGENGEBÄCK

4.9 bei 234 Bewertungen

2 h

Kleingebäck -Teig

Heißluft

200 Grad

20 min



Weil sie einfach die allerbesten sind ... ich könnte sie zu jeder Tages- und Nachtzeit verspeisen.

Zutaten

FÜR CA. 12 STÜCK

TEIG

500 g	Weizenmehl 700
10 g	Salz
50 g	zimmerwarme Butter
300 g	lauwarme Milch
21 g	frische Germ (= 1/2 Würfel)

LAUGE

3 EL	Natron
1.5 l	Wasser

Mohn, Sesam, grobes Salz zum Bestreuen

Zubereitung

1. Für den Germteig (>Germteig 1×1 (https://www.backenmitchristina.at/rezepte/germteig/)) zuerst die lauwarme Milch in eine Rührschüssel geben. Anschließend Mehl, Salz, Germ und am Schluss die zimmerwarme Butter dazugeben. 5-10 Minuten lange zu einem glatten Teig kneten und diesen ca. 30 Minuten zugedeckt rasten lassen.

2. Für die Natronlauge das Wasser aufkochen, das Backnatron dazugeben (Vorsicht: Schäumt etwas auf) und ca. 10 Minuten sprudelnd kochen lassen.

3. Dann den Teig in 70 g-Stücke aufteilen und diese zu glatten Kugeln schleifen. Die Kugeln 10 Minuten rasten lassen.

   Für 30 Sekunden mit der Oberseite nach unten in die heiße Lauge legen. Aus der Lauge nehmen und mit Mohn, Sesam oder auch grobem Salz bestreuen. Die Semmerl mit einer Schere kreuzweise einschneiden.

4. Die Laugensemmerl am Backblech nochmals für 10 Minuten gehen lassen und anschließend im vorgeheizten Backofen bei 200 Grad für ca. 20 Minuten backen.

BACKEN MIT CHRISTINA Tipp

Natürlich können statt Semmerl auch Stangerl gebacken werden.

Laugengebäck lässt beim Backen viel eigenen Dampf entweichen. Diese sogenannten Eigenschwaden müssen mehrmals zwischendurch abgelassen werden. Ansonsten glänzt die Laugenkruste nach dem Fertigstellen nicht.