

# MOHNFLESSLERL

★★★★★ 4.9 bei 201 Bewertungen

Backen  
mit  
Christina



## Zubereitung

- 1** Für den Germteig (>Germteig 1x1 (<https://www.backenmitchristina.at/rezepte/kleingebaeck-t-eig/>)) zuerst das Wasser in eine Rührschüssel geben. Anschließend Mehl, Salz, Backmalz und Germ dazugeben. 5-10 Minuten lang zu einem glatten Teig kneten und diesen ca. 20 Minuten zugedeckt rasten lassen.
- 2** Den Teig in 80 g-Stücke aufteilen und die Stücke zu Strängen verarbeiten. Dann zu Flesslerl formen (siehe Video).
- 3** Anschließend die Flesslerl mit Wasser besprühen und mit Mohn bestreuen.
- 4** Im vorgeheizten Backofen bei 210 Grad Heißluft mit viel Dampf für ca. 20 Minuten backen.

## Zutaten

### FÜR 10 STÜCK

#### TEIG

500 g	Weizenmehl	700
10 g	Salz	
	Backmalz (auch	
10 g	Gersten- oder	
	Weizenmalzmehl	
	genannt)	
10 g	frische Germ	
290 g	lauwarmes Wasser	

Mohn zum Bestreuen