MOHNSCHNECKEN

★★★★ 4.9 bei 112 Bewertungen













Hier stellt sich jetzt nur mehr die Frage ob mit oder ohne Zuckerglasur ...

Zubereitung

Für den süßen Germteig (>Germteig 1×1
(https://www.backenmitchristina.at/rezepte/germteig-suess
/)) in einer Rührschüssel die Milch mit dem Ei verrühren.
Dann das Mehl dazugeben und die Germ daraufbröseln.
Zum Schluss Salz, Zucker und die zimmerwarme Butter dazugeben und alles zu einem glatten Teig kneten.
Anschließend den Teig zugedeckt ca. 30 Minuten rasten lassen.

In der Zwischenzeit für die Fülle die Milch aufkochen und mit Mohn, Zucker und Semmelbröseln vermengen. Danach noch ca. 20 g vom Eiklar unterheben. Das restliche Ei verquirlen und danach zum Bestreichen der fertigen Schnecken verwenden.

Den Teig zu einem Quadrat von ca. 60 x 60 cm ausrollen und die Fülle gleichmäßig daraufstreichen. Den Teig zu einer Rolle einrollen. Von der Rolle ca. 2 cm breite Scheiben abschneiden, diese auf ein Backblech legen und danach mit der Hand etwas flachdrücken.

Die Schnecken mit dem verquirlten Ei bestreichen und nochmals 10 Minuten gehen lassen. Danach im vorgeheizten Backofen bei 170 Grad ca. 20 Minuten backen.

Die fertigen, etwas ausgekühlten Schnecken mit der Zuckerglasur überziehen. Dazu Joghurt und Staubzucker vermischen und die Glasur mit einem Pinsel auf den Schnecken verteilen.



Zutaten

FÜR CA. 12 STÜCK

TEIG

250 g	lauwarme	Milch
-------	----------	-------

1 Ei

600 g Weizenmehl 700

80 g Zucker

7g Salz

40 g frische Germ

80 g zimmerwarme Butter

FÜLLE

180 g geriebener Mohn

30 g Zucker

150 g Milch

1EL Semmelbrösel

1 Ei, getrennt

ZUCKERGLASUR

20 g Naturjoghurt

100 g Staubzucker



Die Schnecken können auch mit einem Zwirn von der Teigrolle "abgeschnitten" werden – so wird die Schnittfläche besonders gleichmäßig und schön.