SPINAT TOMATEN LACHS ONE POT

4.2 bei 13 Bewertungen

20 min

Zubereitung

1. Frühlingszwiebel in Ringe schneiden, den Lachs in Stücke schneiden und die Kirschtomaten halbieren.
2. Butter in einer Pfanne erhitzen und die Frühlingszwiebel kurz anrösten. Den Lachs dazugeben und kurz mitbraten.
3. Spinat, Bandnudeln und Tomaten hinzufügen. Mit Gemüsesuppe und Milch aufgießen, mit Salz und Pfeffer würzen und alles ca. 10 Minuten köcheln lassen.
4. Zum Schluss mit Frischkäse und Parmesan verfeinern und genießen.

Zutaten

FÜR 4 PERSONEN

FÜR DEN TOPF

3 Stk.	Frühlingszwiebeln
2	Lachsfilets
10	Kirschtomaten
1 EL	Butter
300 g	Spinat
400 g	Bandnudeln
700 g	Gemüsesuppe
400 g	Milch
30 g	Frischkäse
15 g	geriebener Parmesan
	Salz, Pfeffer