

WÜRZIGES ROGGENBROT MIT SAUERTEIG

*Backen
mit Christina*

★★★★★ 4.9 bei 561 Bewertungen



Wenn ihr noch nie mit Sauerteig gebacken habt oder ihr euer Wissen auffrischen möchtet, dann werft einen Blick in mein [Sauerteig 1x1](#). Dort habe ich alle wichtigen Infos rund um das Thema zusammengeschrieben. Hinweis: Wenn ihr zum ersten Mal einen Sauerteig ansetzt, dann plant dafür mindestens 5 Tage ein.



Zubereitung

1 21:00 Uhr
50 g vom Sauerteigansatz aus dem Kühlschrank nehmen und mit 175 g Roggenmehl 960 und 175 g Wasser vermischen. Anschließend 8-10 Stunden zugedeckt bei Zimmertemperatur stehen lassen, bis der Sauerteig wieder Bläschen bildet und sich fast verdoppelt hat.

2 07:00 Uhr
Wasser in die Rührschüssel geben, dann die restlichen Zutaten (Mehle, Brotgewürz, Salz und Sauerteig) genau abwiegen und dazugeben. Alles kurz zu einem weichen Teig verkneten (nur so lange kneten, bis sich die Zutaten gut verbunden haben). Gut abgedeckt darf der Teig jetzt 6-8 h rasten.



3 15:00 Uhr
Den Teig halbieren und vorsichtig mit Hilfe von etwas Roggenmehl zu Brotlaiben formen. In gut mit Roggenmehl bemehlte Gärkörbchen legen und darin nochmals ca. 1

Zutaten

FÜR 2 BROTE À CA. 850 G

VORTEIG

50	Sauerteigansatz aus dem Kühlschrank
175 g	Roggenmehl 960
175 g	Wasser

TEIG

700 g	lauwarmes Wasser
850 g	Roggenmehl 960
150 g	Weizenmehl 700
30 g	Brotgewürz
20 g	Salz
400 g	Sauerteig (= Vorteig)

Stunden rasten lassen.

HINWEIS: Falls euer Sauerteig noch „jung“ ist, am besten ein kleines Germstück (ca. 5 g) hinzufügen, da der Sauerteig für diese kurze Gehzeit noch nicht stark genug sein könnte.



4 15:30 Uhr

Den Backofen 30 Minuten lang auf 230 Grad Heißluft vorheizen.

5 16:00 Uhr

Die Brote aus den Gärkörbchen auf ein Backblech stürzen, sofort in den heißen Ofen geben, Temperatur auf 210 Grad reduzieren und 45 Minuten mit viel Dampf backen.



Wer Brotgewürz nicht so gern mag, der kann es natürlich auch einfach weglassen. Alles Wichtige zum Roggen findet ihr in meinem Blogbeitrag.